

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 4.11.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem in jajci	Kaki vanilija, ovsena bombetka
Tor. 5.11.	Rženi kruh, grahov namaz, korenček, otroški čaj	Ribja štruca, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Polnozrnati hrustljavi kruhki, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 6.11.	Pletenka, mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, gratinirana zelenjavna zloženska s sojinim drobljencem* , zelena solata	Kivi* /jabolka
Čet. 7.11.	Kruh s semeni, kislina smetana, paprika, kakav	Puranji golaž, polenta, radič s krompirjem*	Hruške, ajdov kruh
Pet. 8.11.	Pirin kruh, piščančji namaz, kumarice, šipkov čaj	Bučkina juha, rižota s stročnicami in zelenjavo, rdeča pesa	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
TEDEN SLOVENSKE HRANE			
Pon. 11.11.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika/por, melisin čaj	Pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Pehtranov polžek, mleko
Tor. 12.11.	Ovseni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj	Belokranjska šara, graham kruh, ajdov krapec, jabolčni sok*	Banane*
Sre. 13.11.	Mlečni močnik iz pirine moke* , mleti lešniki	Taužent župa, dolenske kepe iz puranjega mesa, pražen krompir, rdeča pesa	Jabolka, zrnata štručka
Čet. 14.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, štajerski namaz, rdeča redkev/jajce, bezgov čaj	Bakalca iz telečjega mesa, testenine fuži, zelena solata s koruzo	Sadni smooti*
Pet. 15.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Juha s pastinakom, bujta repa* , svinjska pečenka, matevž	Mandarine* , koruzni kruh
Pon. 18.11.	Graham bombetka, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, planinski čaj	Blitvina* juha, ribji file po mlinarsko, rjavi riž z zelenjavo, zeljna solata s fižolom	Sadni desert
Tor. 19.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Sre. 20.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Ananas, žemlja z otrobi
Čet. 21.11.	Pirin kruh, namaz z melancani in sezamom, mlečna žitna kava	Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem	Domača granola z navadnim jogurtom in sadnim prelivom
Pet. 22.11.	Rženi kruh, kajmak, tunina, paprika/olive, otroški čaj	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Pomaranče/ kivi*
Pon. 25.11.	Graham kruh, pašteta, kislo zelje* , šipkov čaj	Zelenjavni ješprenj* , jabolčni zavitek, breskov sok	Banane*
Tor. 26.11.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti orehi	Juha s proseno kašo* , makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata	Mandarine, koruzna bombetka
Sre. 27.11.	Kruh drožnik, namaz iz sončničnih semen, korenček, lipov čaj	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Skutina pena z jagodami v kornetu
Čet. 28.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, mleko*	Lečin polpet, kremna špinača, pire s sladkim krompirjem, ananas	Zelenjavni krožnik, ovseni kruh
Pet. 29.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, planinski čaj	Juha s kolerabo* , losos v smetanovi omaki, polnozrnati navihančki, zeljna solata	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pon. 4.11.	Mlečna prosenka kaša* , mleti lešniki	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem in jajci	Kaki vanilija, ovsena bombetka
Tor. 5.11.	Rženi kruh, grahov namaz, korenček, otroški čaj/mleko	Ribja štruca, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Mlečni kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 6.11.	Pletenka, mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, mini peresniki, zelenjavna omaka s sojinim drobljencem* , zelena solata	Kivi* /jabolka
Čet. 7.11.	Ovseni kruh, kislina smetana, paprika, kakav	Puranji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Hruške, ajdov kruh
Pet. 8.11.	Pirin kruh, piščančji namaz, kumarice, šipkov čaj/mleko	Bučkina juha, zelenjavna rižota s kvinojo, rdeča pesa	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
TEDEN SLOVENSKE HRANE			
Pon. 11.11.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika, melisin čaj	Pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Pehtranov polžek, mleko
Tor. 12.11.	Ovseni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj/mleko	Belokranjska šara, polbeli kruh, ajdov krapec, jabolčni sok*	Banane*
Sre. 13.11.	Mlečni močnik iz pirine moke* s čokolado	Taužent župa, dolenske kepe iz puranjega mesa, pražen krompir, rdeča pesa	Jabolka, štručka
Čet. 14.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, štajerski namaz, rdeča redkev/jajce, bezgov čaj	Bakalca iz telečjega mesa, testenine, zelena solata	Sadni smooti*
Pet. 15.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Juha s pastinakom, bujta repa* , svinjska pečenka, pire krompir	Mandarine* , koruzni kruh
Pon. 18.11.	Bombetka, piščančje prsi v ovitku, paradižnik, planinski čaj	Blitvina* juha, zelenjavno ribja rižota, zeljna solata s fižolom	Sadni desert
Tor. 19.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete/mleko	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Sre. 20.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Ananas, žemlja
Čet. 21.11.	Pirin kruh, namaz z melancani, mlečna žitna kava	Piščančji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata s krompirjem	Proseni puding s sadnim prelivom
Pet. 22.11.	Rženi kruh, kajmak, tunina, paprika, otroški čaj/mleko	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Pomaranče/ kivi*
Pon. 25.11.	Graham kruh, pašteta, kislo zelje* , šipkov čaj/mleko	Zelenjavni ješprenj* , jabolčni zavitek, breskov sok	Banane*
Tor. 26.11.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti orehi	Juha s proseno kašo* , makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata	Mandarine, koruzna bombetka
Sre. 27.11.	Kruh drožnik, namaz iz sončničnih semen, korenček, lipov čaj/mleko	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Skutina pena z jagodami v kornetu
Čet. 28.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, mleko*	Lečin polpet, kremna špinača, pire s sladkim krompirjem, ananas	Sadno-zelenjavna kaša, ovseni kruh
Pet. 29.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, planinski čaj/mleko	Juha s kolerabo* , losos v smetanovi omaki, mini rigatoni, zeljna solata	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.