

JEDILNIK ZA AVGUST 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 1.8.	Mlečni pirin zdrob* , mleti lešniki	Blitvina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kumarična solata s papriko	Nektarine, ovseni kruh
Pet. 2.8.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, bezgov čaj	Čičerikin polpet, krompirjeva omaka z bučkami, sladoled	Banane
Pon. 5.8.	Kruh drožnik, maslo* in ribezova marmelada, mleko*	Lečna kremna juha, pečen ribji file, krompir* z blitvo, zeljna* solata	Slive/melone/ češnjev paradižnik
Tor. 6.8.	Rženi kruh, liptovski namaz, jajca/korenček, planinski čaj	Makaronovo meso z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, lubenice	Sadni desert
Sre. 7.8.	Mlečna prosenka kaša* , maline	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s korenčkom	Zrnata štručka, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 8.8.	Črna žemlja, kuhan pršut, list solate/kumarice, metin čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ajdov kruh, marelični cmoki, jabolčni sok*	Banane
Pet. 9.8.	Ovseni kruh, avokadov namaz, korenček, kakav	Juha s kolerabo* , zelenjavna rižota s stročnicami, paradižnikova solata	Breskve/lubenice
Pon. 12.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, rdeča redkvice, lipov čaj	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, rjavi riž, rdeča pesa	Puding
Tor. 13.8.	Kruh s semeni, kislina smetana, korenček, mlečna žitna kava	Enolončnica s stročjim fižolom* , koruzni kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, ribezov sok	Banane*
Sre. 14.8.	Mlečni usukanec s čokolado	Svinjska pečenka, pečen krompir* , paprika in melancani, paradižnikova solata	Nektarine, pirina bombetka
Čet. 15.8.	P R A Z N I K		
Pet. 16.8.	Rženi kruh, lečin namaz, kumarice, otroški čaj	Graham testenine z ribjo omako, zelena solata, sladoled	Marelice/lubenice
Pon. 19.8.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Zdrobova juha, pečen piščanec, riž z ajdovo kašo* , paradižnikova solata	Breskve/sliva/ paprika
Tor. 20.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, paradižnik* , planinski čaj	Grahova juha, ribji file v ovoju, pire krompir, zeljna solata	Sadno-zelenjavni kefir*
Sre. 21.8.	Koruzni kosmiči z riževimi hrustki, mleko/navadni tekoči jogurt	Govedina stroganov, kruhova štruca, zelena solata s korenčkom	Marelice, žemlja z otrobi
Čet. 22.8.	Pirin kruh, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Poletna mineštra, graham kruh, skutini štruklji, jabolčna čežana	Banane
Pet. 23.8.	Pletenka, kakav, borovnice	Puranji frikase z zelenjavo, polnozrnati navihančki, zelena solata s krompirjem*	Marmorni kolač, limonada
Pon. 26.8.	Rženi kruh* , kajmak, tunina, olive, otroški čaj	Špageti z zelenjavo in sojinim drobljencem* , parmezan, zelena solata	Grisini palčke, mleko*
Tor. 27.8.	Pirin kruh, kocke sira, paprika* , planinski čaj	Krompirjeva musaka, zeljna* solata s stročjim fižolom, sladoled	Slive/lubenice
Sre. 28.8.	Koruzni žganci, mleko	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača v omaki, polnozrnati kus-kus*	Melone, ajdova bombetka
Čet. 29.8.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik* , šipkov čaj	Ajdova* enolončnica, ovseni kruh, jogurtovo pecivo s sadjem, 100% ananasov sok	Banane*
Pet. 30.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkvice, mlečna žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Nektarine/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2024/8

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA AVGUST 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 1.8.	Mlečni pirin zdrob* , mleti lešniki	Blitvina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kumarična solata s papriko	Nektarine, ovseni kruh
Pet. 2.8.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, bezgov čaj	Čičerikin polpet, krompirjeva omaka z bučkami, sladoled	Banane
Pon. 5.8.	Kruh drožnik, maslo* in ribezova marmelada, mleko*	Lečna kremna juha, pečen ribji file, krompir* z blitvo, zeljna* solata	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 6.8.	Rženi kruh, liptovski namaz, jajca/korenček, planinski čaj	Makaronovo meso z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, lubenice	Sadni desert
Sre. 7.8.	Mlečna prosenka kaša* , maline	Piščančji paprikaš, polenta, zelena solata s korenčkom	Štručka, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 8.8.	Črna žemlja, kuhan pršut, list solate/kumarice, metin čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ajdov kruh, marelični cmoki, jabolčni sok*	Banane
Pet. 9.8.	Ovseni kruh, avokadov namaz, korenček, kakav	Juha s kolerabo* , zelenjavna rižota, paradižnikova solata	Breskve/lubenice
OPon. 12.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, rdeča redkvice, lipov čaj	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, rjavi riž, rdeča pesa	Puding
Tor. 13.8.	Ovseni kruh, kislina smetana, korenček, mlečna žitna kava	Enolončnica s stročjim fižolom* , koruzni kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, ribezov sok	Banane*
Sre. 14.8.	Mlečni usukanec s čokolado	Svinjska pečenka, pečen krompir* , paprika in melancani, paradižnikova solata	Nektarine, pirina bombetka
Čet. 15.8.	P R A Z N I K		
Pet. 16.8.	Rženi kruh, lečin namaz, kumarice, otroški čaj	Mini peresniki z ribjo omako, zelena solata, sladoled	Marelice/lubenice
Pon. 19.8.	Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko*	Zdrobova juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata	Breskve/slive
Tor. 20.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, paradižnik* , planinski čaj	Grahova juha, pečen ribji file z zelenjavo, pire krompir	Sadno-zelenjavni kefir*
Sre. 21.8.	Mlečni koruzni zdrob	Govedina stroganov, kruhova štruca, zelena solata s korenčkom	Marelice, žemlja
Čet. 22.8.	Pirin kruh, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Poletna mineštra, polbeli kruh, skutini štruklji, jabolčna čežana	Banane
Pet. 23.8.	Pletenka, kakav, borovnice	Puranji frikase z zelenjavo, mini rigatoni, zelena solata s krompirjem*	Marmorni kolač, limonada
Pon. 26.8.	Rženi kruh* , kajmak, tunina, olive, otroški čaj	Testenine z zelenjavo in sojinim drobljencem* , riban sir, zelena solata	Grisini palčke, mleko*
Tor. 27.8.	Pirin kruh, kocke sira, paprika* , planinski čaj	Krompirjeva musaka, zeljna* solata s stročjim fižolom, sladoled	Slive/lubenice
Sre. 28.8.	Koruzni žganci, mleko	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača v omaki, polnozrnati kus-kus*	Melone, ajdova bombetka
Čet. 29.8.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik* , šipkov čaj	Ajdova* enolončnica, ovseni kruh, jogurtovo pecivo s sadjem, 100% ananasov sok	Banane*
Pet. 30.8.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, bučkin* namaz, rdeča redkvice, mlečna žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Nektarine/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.