

## Poročanje aktivnosti Zdravje v vrtcu

### POSAMEZNA SKUPINA - vzgojiteljice

- Ime skupine: PEDENJPED
- Vzgojiteljice in pomočnice vzgojiteljic v zgoraj navedeni skupini:  
Barbara Omerović, dipl.vzg.predš.otrok  
Tamara Lesnika diol.vzg.predš.otrok
- Starostna skupina:
  - Nižja
  - Višja
  - Mešana
- Koliko aktivnosti ste v vaši skupini izvajali v okviru programa Zdravje v vrtcu?  
(poročati morate za vsaj 5 aktivnosti)

\_\_5\_\_\_\_\_

#### Aktivnost 1:

- Ime aktivnosti 1 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)

Besede imajo moč

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 1 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)

- starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 1?
    - Enodnevna
    - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
    - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
  - Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
    - da
    - ne
  - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 1 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
    - otroci
    - osebje vrtca
    - starši oz. družinski člani otrok
    - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
    - Drugo (navedite):
  - Kratak opis aktivnosti:

V sklopu te dejavnosti sva s Tamaro s kratko improvizirano lutkovno predstavo uprizorili konflikt med dvema lutkami. Medo in lev sta želela oba isto igračo. Za igračo sta se kregala in si jo trgala iz rok. Igračo je dobil medo in se nekaj časa sam igral z njo. Nato je ugotovil, da ni zabavno, če se sam igra, opazil je žalostnega leva. Šel je do njega, se mu opravičil in nato sta se skupaj igrala. S tem sva želeli spodbuditi otroke k skupni, prijazni igri. To dejavnost sva tekom leta nadgradili s spodbujanjem otrok k uporabi prijaznih besed, kot so: mi prosim posodiš, izvoli, prosim, hvala, to mi ni všeč.... Opazili sva, da je večina otrok te besede usvojila in jih v ustreznih situacijah uporabila, kar so potrdili tudi starši na roditeljskem sestanku, saj so te besede začeli otroci uporabljati tudi doma

## Aktivnost 2:

- Ime aktivnosti 2 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

## ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 2 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 2?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 2 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 2 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Ogledali smo si film Čiste roke za zdrave otroke. Po filmu je sledil didaktični pogovor. Z ustreznimi vprašanji sva otroke usmerili v razmišljanje o tem zakaj si roke sploh moramo umivati, čeprav izgledajo čiste. Nekaj otrok je povedalo, da so na rokah čisto majhne »bibe«, bacili, ki jih ne moremo videti. In te bacile je potrebno očistiti iz naših rok. V naslednjih dneh smo tudi z uporabo pršilke, v kateri je bila voda in bleščice, katero smo naškropili po rokah, ponazorili te bacile. Kadar kihamo ali kašljamo v roke, ti bacili ostanejo na naših rokah. Če s temi umazanimi rokami objamemo, pobožamo drugega, primemo kljuko, igrače, barvice, ostanejo ti bacili tam in

### **Aktivnost 3:**

- Ime aktivnosti 3 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

### PREHRAMBNA PIRAMIDA

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 3 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 3?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)

- Ste pri izvedbi aktivnosti 1 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
  
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 3 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):
  
- Kratak opis aktivnosti:

Otroke sva spodbudili, da so v vrtec prinašali reklamni časopis. Iz teh časopisov smo rezali ven vse kar lahko pijemo in jemo. Nekaj otrok zmore rezati, večina pa še ne, zato sva večino izrezali medve. Nato smo izrezane fotografije razvrščali glede na to kaj lahko pijemo, jemo. Od pijače smo nato razvrščali zdravo pijačo in manj zdravo pijačo in pijačo, ki ni primerna za otroke. Tudi hrano smo najprej razvrstili v več skupin (hrano, ki jo lahko jemo vedno, občasno in redko). Ob tem smo se tudi pogovarjali in poskusili ugotoviti, zakaj nekatero hrano me moremo jesti pogosto. Nato smo iz teh fotografij izdelali piramido, ki nas je opozarjala na zdravo in manj zdravo hrano.

#### **Aktivnost 4:**

- Ime aktivnosti 4 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

#### PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 4 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)

- zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 4?
    - Enodnevna
    - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
    - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
  - Ste pri izvedbi aktivnosti 4 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
    - da
    - ne
  - Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 4 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
    - otroci
    - osebje vrtca
    - starši oz. družinski člani otrok
    - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
    - Drugo (navedite):
  - Kratak opis aktivnosti:

V tem šolskem letu sva otroke spodbujali k bolj gibalno usmerjenem praznovanju. Trije so si izbrali praznovanje na Piramidi. S pohodom na Piramido smo poskrbeli za zdravje, na vrhu pa smo si zapeli, se fotografirali, se zaigrali igre Kdo se boji črnega moža ali se zaigrali z naravnim materialom. Kar nekaj otrok je izbralo praznovanje v gozdu, kjer smo se zabavali na manjšem hribu, ki je postal naš naravni tobogan. Ob tem so otroci razvijali zdrav in prijazen odnos do narave ter hkrati tudi izvajali različne načine gibanja s premagovanjem ovir (hoja v breg, po bregu navzdol, preko štorov, vej, debel). Velikokrat se je zgodilo, da smo se v

## Aktivnost 5:

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...

### BACILI

- Ali je pri izvajanju aktivnosti 5 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
  - svetovalna služba
  - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
  - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
  - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
  - starši oz. družinski člani otrok
  - ne, nihče drug
- Koliko časa je trajala aktivnost 5?
  - Enodnevna
  - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
  - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
- Ste pri izvedbi aktivnosti 5 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
  - da
  - ne
- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 5 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

- Kratak opis aktivnosti:

Naučili smo se deklamacijo Bacili. Otrokom je bila deklamacije izredno všeč, saj so jo izbrali tudi za nastop za starše. V sklopu učenja te deklamacije smo tudi naslikali bacile s tušem. Otroci so kapljali tuš različnih barv na papir in ga nato s pihanjem oblikovali. Ko se je tuš posušil, so bacilom naslikali oči in usta. Njihove likovne izdelke smo dali na razstavo na hodnik,

### **Aktivnost 6:**

- Ime aktivnosti 5 (npr. Zelenjavna tržnica, Jem zdravo, Gibam se neprestano, Samospoštovanje, Vljuden sem, Čiste roke za zdrave otroke, Moj planet, Skrbim za varnost,...)
- 
- Ali je pri izvajanju aktivnosti 6 poleg vzgojiteljev sodeloval še kdo? (Možnih je več odgovorov)
    - svetovalna služba
    - organizator prehrane in/ali vodja zdravstveno higienskega režima
    - drugi zaposleni v vrtcu (kuhar, hišnik, čistilka, ...)
    - zunanji izvajalci (policist, gasilec, lovec, medicinska sestra, čebelar, ...)
    - starši oz. družinski člani otrok
    - ne, nihče drug
  - Koliko časa je trajala aktivnost 6?
    - Enodnevna
    - Obdobna – aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno ali poteka v krajšem časovnem obdobju (npr. teden, mesec)
    - Celoletna – aktivnost se izvaja tekom celega leta (vsaj enkrat tedensko)
  - Ste pri izvedbi aktivnosti 6 uporabili znanja iz naših izobraževanj?
    - da
    - ne



- Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost 6 izvajali. (Možnih je več odgovorov):
  - otroci
  - osebje vrtca
  - starši oz. družinski člani otrok
  - lokalna skupnost (npr. sodelovanje na lokalnih prireditvah)
  - Drugo (navedite):

Kratek opis aktivnosti