

JEDILNIK ZA MAREC 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.3.	Mlečni usukanec s čokolado	Pečena piščančja stegna, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Hruške, francoški kruh
Pon. 4.3.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, rdeča redkev, otroški čaj	Puranji golaž, polenta, zelena solata s fižolom	Biskvitna sadna rezina, mleko*
Tor. 5.3.	Rženi kruh*, maslo* in malinina marmelada* , mleko	Juha s kolerabó* , špageti s sojinim drobljencem* , zelena solata	Kivi*/rozine/paprika
Sre. 6.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kocke sira, korenček, šipkov čaj	Zdrobova juha, pisana rolada z zelenjavom, dušen riž, rdeča pesa	Hruške/jabolčni čips
Čet. 7.3.	Mlečna prosena kaša* s čokolado	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji file v ovoju, jogurtov preliv z zelišči, krompirjeva solata z zeljem*	Mandarine, zrnata štručka
Pet. 8.3.	Pirin kruh, čičerikin* namaz, kiske kumarice, čaj kamilice in mete	Telečja obara z ajdovimi žličniki* , graham kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Pon. 11.3.	Graham kruh, maslo* in med* , mleko*	Bučkina juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Pomaranče*/češnjev paradižnik
Tor. 12.3.	Rženi kruh, lečin namaz, kisla paprika, otroški čaj	Grahova juha, pečen ribji file, korenčkov pire, radič s koruzo	Kislo mleko* , kosmiči z riževimi hrustki
Sre. 13.3.	Črna žemlja, šunka v ovitku, kumarice/list solate, lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ovseni kruh, jabolčni zavitek, borovničev sok	Banane
Čet. 14.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Hruške, koruzna bombetka
Pet. 15.3.	Ajdov kruh, liptovski namaz, korenček* , šipkov čaj	Piščančji frikase z zelenjavom, polnozrnati navihančki, zelena solata z motovilcem in jajci	Prosena krema s sadnim prelivom
Pon. 18.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, planinski čaj	Špinačna juha, zelenjavna rižota s stročnicami, rdeča pesa	Jabolka/orehovi keksi
Tor. 19.3.	Koruzni žganci, mleko*	Juha s pastinakom, makaronovo meso z zelenjavom, zelena solata*	Mešan kompot, ajdova štručka
Sre. 20.3.	Kruh s semenami, mozzarella, češnjev paradižnik, metin čaj	Porova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Kefir jagoda-vanilija*
Čet. 21.3.	Rženi kruh, puranje prsi v ovitku, kumarice, planinski čaj	Fižolova* mineštra, buhtelj s pirino moko*, jabolčni sok*	Banane
Pet. 22.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z ajdovo kašo* , korenček/koleraba, kakav	Goveja juha z ribano kašo, kuhanca govedina, dušeno zelje* , pražen krompir	Nashi/mandarine
Pon. 25.3.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/por, planinski čaj	Puranji paprikaš, valvice, kitajsko zelje z radičem*	Banane*/jabolka
Tor. 26.3.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire s sladkim krompirjem* , zelena solata	Hrustljavi polnozrnati kruhki, limonada
Sre. 27.3.	Kruh drožnik, pašteta, kumarice, otroški čaj	Kisla repa s proseno kašo* , črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni grški jogurt
Čet. 28.3.	Pletenka, mleko*	Brokoli juha, pečen piščanec, mešanica treh žit z zelenjavom, zeljna* solata	Pomaranče/ kivi*
Pet. 29.3.	Ovjeni kruh, kisla smetana, korenček/pastinak, mlečna žitna kava	Lečna juha, zelenjavna loparnica s polenovko, rdeča pesa	Hruške, pirin kruh

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljen ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA MAREC 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.3.	Mlečni usukanec s čokolado	Pečena piščančja stegna, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Hruške, francoski kruh
Pon. 4.3.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, rdeča redkev, otroški čaj/mleko	Puranji golaž, polenta, zelena solata s fižolom	Biskvitna sadna rezina, mleko*
Tor. 5.3.	Rženi kruh*, maslo* in malinina marmelada* , mleko	Juha s kolerabo* , mini rigatoni s sojinim drobljencem* , zelena solata	Sadno-zelenjavna kaša
Sre. 6.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kocke sira, korenček, šipkov čaj/mleko	Zdrobova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa	Hruške/jabolčni čips
Čet. 7.3.	Mlečna prosena kaša* s čokolado	Česnova juha s kruhovimi kockami, pečen ribji file, krompirjeva omaka z zeljem*	Mandarine, črna štručka
Pet. 8.3.	Pirin kruh, čičerikin* namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Telečja obara z ajdovimi žličniki* , graham kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Pon. 11.3.	Graham kruh, maslo* in med* , mleko*	Bučkina juha, zeljne krpice s puranjim mesom, zelena solata	Pomaranče*/ češnjev paradižnik
Tor. 12.3.	Rženi kruh, lečin namaz, kisla paprika, otroški čaj	Grahova juha, pečen ribji file, korenčkov pire, zelena solata	Navadni jogurt, mlečni kruh
Sre. 13.3.	Črna žemlja, šunka v ovitku, kumarice/list solate, lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , ovseni kruh, jabolčni zavitek, borovničev sok	Banane
Čet. 14.3.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, zdrobovi cmoki, zelena solata s krompirjem*	Hruške, koruzna bombetka
Pet. 15.3.	Ajdov kruh, liptovski namaz, korenček* , šipkov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, mini peresniki, zelena solata z motovilcem in jajci	Prosena krema s sadnim prelivom
Pon. 18.3.	Rženi kruh, namaz s sardinami, paprika/olive, planinski čaj /mleko	Špinacna juha, zelenjavna rižota s stročnicami, rdeča pesa	Jabolka/ orehovi keksi
Tor. 19.3.	Koruzni žganci, mleko*	Juha s pastinakom, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata*	Mešan kompot, ajdova štručka
Sre. 20.3.	Ovseni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, metin čaj	Porova juha, piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata	Kefir jagoda-vanilija*
Čet. 21.3.	Rženi kruh, puranje prsi v ovitku, kumarice, planinski čaj	Fižolova* mineštra, buhtelj s pirino moko* , jabolčni sok*	Banane
Pet. 22.3.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z ajdovo kašo* , korenček/koleraba, kakav	Goveja juha z ribano kašo, kuhanca govedina, dušeno zelje* , pražen krompir	Nashi/mandarine
Pon. 25.3.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/por, planinski čaj/mleko	Puranji paprikaš, valvice, kitajska zelje z radičem*	Banane*/jabolka
Tor. 26.3.	Mlečni kamutov zdrob* s čokolado	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire s sladkim krompirjem* , zelena solata	Hrustljavi kruhki, napitek iz sveže stisnjene sadje
Sre. 27.3.	Kruh drožnik, pašteta, kumarice, otroški čaj	Kisla repa s proseno kašo* , črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Sadni grški jogurt
Čet. 28.3.	Pletenka, mleko*	Brokoli juha, pečen piščanec, mešanica treh žit z zelenjavo, zelena solata	Pomaranče/ kivi*
Pet. 29.3.	Ovseni kruh, kisla smetana, korenček/pastinak, mlečna žitna kava	Lečna juha, zelenjavna loparnica s polenovko, rdeča pesa	Hruške, pirin kruh

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.