

JEDILNIK ZA DECEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.12.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Korenčkova juha, pečen piščančji file, dušeno zelje* , mlinci	Hruške, ajdov kruh
Pon. 4.12.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika/olive, lipov čaj	Blitvina* juha, rižota s stročnicami in zelenjavo, rdeča pesa	Kivi/pomaranče
Tor. 5.12.	Mlečni koruzni zdrob s čokolado, kaki	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, radič s krompirjem*	Suho sadje* , pekovsko pecivo
Sre. 6.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezine sira, paradižnik, planinski čaj	Telečja obara z žličniki iz kamuta* , jabolčna pita s pirino* moko, jagodni sok	Grški jogurt
Čet. 7.12.	Kruh s semeni, šunka, kumarice, šipkov čaj	Zdrobova juha, zelenjavna loparnica s polenovko, zelena solata*	Mešan kompot, polnozrnatı grisini
Pet. 8.12.	Ovseni kruh, avokadov namaz, črna redkev* , mlečna žitna kava	Piščančji polpet, kislo zelje* , krompir/ ajdova kaša* z zelenjavo	Banane*
Pon. 11.12.	Rženi kruh* , maslen namaz z medom* , mleko*	Brokoli juha, graham špageti z mesno omako, riban sir, zelena solata	Kaki/jabolčni čips/češnjev paradižnik
Tor. 12.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kislı smetana, korenček*/koleraba* , kakav	Bujta repa s proseno kašo* , hrenovka* , matevž, banane	Koruzni kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 13.12.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, polnozrnatı kus-kus* , zelena solata z jajcem	Mandarine, zrnata štručka
Čet. 14.12.	Graham kruh, čičerikin* namaz, kislo zelje* , čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, ribji file na tržaški način, preliv z zelišči, krompirjeva* solata s porom	Sadni desert
Pet. 15.12.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , kruh s semeni, kokosova rezina, ekološki jabolčni sok	Hruške/ananas
Pon. 18.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, tunina, paprika, planinski čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Kaki, ajdov kruh
Tor. 19.12.	Pirin kruh, piščančji namaz, kumarice, šipkov čaj	Jota, ovseni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Pomaranče/ kivi*
Sre. 20.12.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado	Osličev paprikaš, kruhova štruca, zelena solata* s koruzo	Hruške, žemlja z otrobi
Čet. 21.12.	Rženi kruh* , bučkin* namaz, rdeča redkev, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Medenjaki, mleko*
Pet. 22.12.	Orehova potica/mlečni kruh, mlečna žitna kava	Juha s pastinakom, puranji zrezki v sezamovem ovoju, mešanica treh žit z zelenjavo, zeljna* solata	Banane*
Pon. 25.12.	P R A Z N I K		
Tor. 26.12.	P R A Z N I K		
Sre. 27.12.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, kumarice, šipkov čaj	Grahova juha, testenine z ribjo omako in zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem	Puding s sadnim prelivom
Čet. 28.12.	Mlečni usukanec, jabolka	Lečin golaž, črni kruh, pecivo iz ajdove kaše* , ribezov sok	Banane
Pet. 29.12.	Rženi kruh, maslo* in marelična marmelada, mleko*	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa	Mandarine/nashi/paprika

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA DECEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.12.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado	Korenčkova juha, pečen piščančji file, dušeno zelje* , mlinci	Hruške, ajdov kruh
Pon. 4.12.	Kruh drožnik, namaz s sardinami, paprika, lipov čaj/mleko	Blitvina* juha, rižota s stročnicami in zelenjavo, rdeča pesa	Kivi/pomaranče
Tor. 5.12.	Mlečni koruzni zdrob s čokolado, kaki	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, radič s krompirjem*	Suho sadje* , pekovsko pecivo
Sre. 6.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, rezine sira, paradižnik, planinski čaj	Telečja obara z žličniki iz kamuta* , jabolčna pita s pirino* moko, jagodni sok	Grški jogurt
Čet. 7.12.	Kruh s semeni, šunka, kumarice, šipkov čaj/mleko	Zdrobova juha, zelenjavna loparnica s polenovko, zelena solata*	Mešan kompot, polnozrnatı grisini
Pet. 8.12.	Ovseni kruh, avokadov namaz, mlečna žitna kava	Piščančji polpet, dušeno zelje* , krompir v kosih	Banane*
Pon. 11.12.	Rženi kruh*, maslen namaz z medom*, mleko*	Brokoli juha, testenine z mesno omako, riban sir, zelena solata	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 12.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kislı smetana, korenček*/koleraba* , kakav	Bujta repa s proseno kašo* , hrenovka* , korenčkov pire, banane	Koruzni kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Sre. 13.12.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Govedina stroganov, polnozrnatı kus-kus* , zelena solata z jajcem	Mandarine, francoski kruh
Čet. 14.12.	Graham kruh, čičerikin* namaz, kislı zelje* , čaj kamilice in mete	Bučkina* juha, pečen ribji file, krompirjeva* omaka	Sadni desert
Pet. 15.12.	Ajdov kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, otroški čaj/mleko	Ohrovtova* enolončnica z amarantom* , kruh s semeni, kokosova rezina, ekološki jabolčni sok	Hruške/ananas
Pon. 18.12.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, kajmak, tunina, paprika, planinski čaj	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Kaki, ajdov kruh
Tor. 19.12.	Pirin kruh, piščančji namaz, kumarice, šipkov čaj/mleko	Jota, ovseni kruh, skutine palačinke z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Pomaranče/ kivi*
Sre. 20.12.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado	Osličev paprikaš, kruhova štruca, zelena solata*	Hruške, žemlja z otrobi
Čet. 21.12.	Rženi kruh*, bučkin* namaz, rdeča redkev, otroški čaj	Špinačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Medenjaki, mleko*
Pet. 22.12.	Orehova potica/mlečni kruh, mlečna žitna kava	Juha s pastinakom, zelenjavna rižota s puranjim mesom, zeljna* solata	Banane*
Pon. 25.12.	P R A Z N I K		
Tor. 26.12.	P R A Z N I K		
Sre. 27.12.	Graham kruh, zelenjavno-mesni namaz, kumarice, šipkov čaj	Grahova juha, testenine z ribjo omako in zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem	Puding s sadnim prelivom
Čet. 28.12.	Mlečni usukanec, jabolka	Lečin golaž, črni kruh, pecivo iz ajdove kaše* , ribezov sok	Banane
Pet. 29.12.	Rženi kruh, maslo* in marelična marmelada, mleko*	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, rdeča pesa	Mandarine/nashi

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.