

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 2.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z ajdovo kašo* , kumarice, bezgov čaj	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, zelena solata s krompirjem	Proseni puding s sadnim prelivom
Pet. 3.11.	Mlečni osukanec, jabolka	Blitvina* juha, ribji file po mlinarsko, riž z ješprenom* in zelenjavo, kitajsko zelje s fižolom	Mandarine, graham kruh
Pon. 6.11.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkev/por, šipkov čaj	Mesna štruca z ovsenimi kosmiči, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Ajdov kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 7.11.	Pirin kruh, kislá smetana, korenček* , kakav	Juha s kolerabo* , rižota s stročnicami in zelenjavo, zelena solata	Kivi* /jabolka
Sre. 8.11.	Kruh drožnik, namaz z melancani in sezamom, otroški čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem	Buhtelj s polnozrnato moko* , ekološko mleko
Čet. 9.11.	Koruzni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Ekološki smooti
Pet. 10.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine/brusnice*	Špargljeva juha, pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Mandarine, ovsena bombetka
Pon. 13.11.	Koruzni kruh, liptovski namaz, paprika, otroški čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, lešnikova rolada, ribezov sok	Banane
Tor. 14.11.	Mlečna prosená kaša* s čokolado	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Pomaranče, žemlja z otrobi
Sre. 15.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Jabolčno bučna čežana s sladko smetano
Čet. 16.11.	Kruh s semeni, puranja šunka, paradižnik, planinski čaj	Lečna kremna juha, repak po dunajsko, korenčkov pire, zeljna* solata	Sadni jogurt
Pet. 17.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Juha s pastinakom, graham špageti z mesno omako, zelena solata*	Hruške/kivi/češnjev paradižnik
Pon. 20.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, melisin čaj	Telečji golaž, polenta, radič s krompirjem*	Banane*
Tor. 21.11.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Grahova juha, losos v smetanovi omaki, testenine, zelena solata	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 22.11.	Graham žemlja, piščančje prsi v ovitku, kumarice, šipkov čaj	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Mandarine/jabolka
Čet. 23.11.	Biga, mlečna žitna kava, kaki vanilija	Bučkina* juha, puranja pečenka, dušena kisla repa* , matevž	Polnozrnati hrustljavi kruhki, sadno-zelenjavni sok
Pet. 24.11.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj	Piščančja obara z žličniki iz kamuta* , črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , mešani kompot	Sadni desert
Pon. 27.11.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado	Juha s proseno kašo, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Pomaranče, zrnata štručka
Tor. 28.11.	Ovseni kruh, lečin namaz, kumarice, lipov čaj	Ribje kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Sre. 29.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, mleko*	Piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Kaki vanilija/jabolka/paprika
Čet. 30.11.	Graham kruh, pašteta, kislo zelje* , otroški čaj	Fižolova mineštra, jabolčni zavitek, breskov sok	Banane*

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

St.: 6002-1/2023/11

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 NOVEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Čet. 2.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz z ajdovo kašo* , kumarice, bezgov čaj	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, zelena solata s krompirjem	Proseni puding s sadnim prelivom
Pet. 3.11.	Mlečni osukanec, jabolka	Blitvina* juha, zelenjavno ribja rižota, kitajsko zelje s fižolom	Mandarine, graham kruh
Pon. 6.11.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkev/por, šipkov čaj	Mesna štruca z ovsenimi kosmiči, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Ajdov kruh, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 7.11.	Pirin kruh, kislá smetana, korenček* , kakav	Juha s kolerabo* , rižota s stročnicami in zelenjavo, zelena solata	Kivi* /jabolka
Sre. 8.11.	Kruh drožnik, namaz z melancani in sezamom, otroški čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem	Buhtelj s polnozrnato moko* , ekološko mleko
Čet. 9.11.	Koruzni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Ekološki smooti
Pet. 10.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine/brusnice*	Špargljeva juha, pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Mandarine, ovsena bombetka
Pon. 13.11.	Koruzni kruh, liptovski namaz, paprika, otroški čaj/mleko	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, lešnikova rolada, ribezov sok	Banane
Tor. 14.11.	Mlečna prosená kaša* s čokolado	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, polnozrnati kus-kus*	Pomaranče, žemlja z otrobi
Sre. 15.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete /mleko	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, mešanica treh žit, rdeča pesa	Jabolčno bučna čezana s sladko smetano
Čet. 16.11.	Ovseni kruh, puranja šunka, paradižnik, planinski čaj	Lečna kremna juha, repak z zelenjavo, korenčkov pire	Sadni jogurt
Pet. 17.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Juha s pastinakom, testenine z mesno omako, zelena solata*	Sadno zelenjavna kaša
Pon. 20.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, melisin čaj/mleko	Telečji golaž, polenta, radič s krompirjem*	Banane*
Tor. 21.11.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Grahova juha, losos v smetanovi omaki, testenine, zelena solata	Hruške, koruzna bombetka
Sre. 22.11.	Graham žemlja, piščančje prsi v ovitku, kumarice, šipkov čaj /mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa	Mandarine/jabolka
Čet. 23.11.	Biga, mlečna žitna kava, kaki vanilija	Bučkina* juha, dušena kisla repa* s puranjim mesom, pire krompir	Polnozrnati hrustljavi kruhki, sadno-zelenjavni sok
Pet. 24.11.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj	Piščančja obara z žličniki iz kamuta* , črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , mešani kompot	Sadni desert
Pon. 27.11.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado	Juha s proseno kašo, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Pomaranče, zrnata štručka
Tor. 28.11.	Ovseni kruh, lečin namaz, kumarice, lipov čaj	Ribje kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Sre. 29.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo in slivova marmelada, mleko*	Piščančji file po vrtnarsko, njoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Kaki vanilija/jabolka/paprika
Čet. 30.11.	Graham kruh, pašteta, kislo zelje* , otroški čaj/mleko	Fižolova mineštra, jabolčni zavitek, breskov sok	Banane*

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

St.: 6002-1/2023/11