

JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.9.	Biga, kakav, lubenice	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, kumarična solata s papriko*	Hruške/jabolka
Pon. 4.9.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline*	Svinjska pečenka, pečen krompir* , paprika in melancani, paradižnikova* solata	Graham štručka, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 5.9.	Francoski kruh, posebna klobasa, paradižnik* , planinski čaj	Zelenjavna enolončnica, ovseni kruh, praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Sre. 6.9.	Ajdov kruh, kislá smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Blitvina* juha, pečen ribji file, riž s proseno kašo, zeljna* solata s stročjim fižolom*	Breskve/jabolka
Čet. 7.9.	Rženi kruh, bučkin* namaz, rdeča redkvica, lipov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* s koruzo	Ekološki sadni kefir , polnozrnati grisini
Pet. 8.9.	Kruh s semeni, maslo* in jagodna marmelada, mleko*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Slive* /lubenice/paprika
Pon. 11.9.	Ovseni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, planinski čaj	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata s korenčkom	Biskvitna sadna rezina, ekološko mleko
Tor. 12.9.	Koruzni žganci, mleko* , ananas	Špinačna juha, graham špageti z mesno omako, riban sir, zelena solata*	Hruške* , črna štručka
Sre. 13.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete	Brokoli juha, zelenjavna musaka, paradižnikova solata s porom	Slive* , ovseni kruh
Čet. 14.9.	Rženi kruh* , maslo, bučna semena* , kakav	Juha s kolerabo* , pečen piščančji file, riž z zelenjavo, kumarična solata s papriko	Grozdje* /jabolka
Pet. 15.9.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, paprika* /olive, otroški čaj	Boranja s tofujem* , ajdovo kašo* in piro* , pire krompir, skutina krema z jagodami v kornetu	Banane
Pon. 18.9.	Koruzni kruh, kocke sira, paradižnik, bezgov čaj	Grahova juha, ribji file v ovoju, preliv z zelišči, krompirjeva* solata s kumaricami	Jabolka, graham kruh
Tor. 19.9.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranji paprikaš, kruhova štruca, radič s fižolom	Hruške, pirina bombetka
Sre. 20.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sončničnih semen, paprika* , otroški čaj	Korenčkova juha, zeljne krpice z mletim mesom* , zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Čet. 21.9.	Žemlja z otrobi, kuhan pršut, kumarice/list solate, šipkov čaj	Ješprenova* enolončnica, ovseni* kruh, kokosova rezina, sok rdeče sadje	Banane*
Pet. 22.9.	Rženi kruh, maslen namaz z medom* , mleko	Juha s proseno kašo, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, rdeča pesa	Slive/melone/češnjev paradižnik
Pon. 25.9.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, melone	Pečena puranja stegna, stročji fižol v omaki, polnozrnati kuskus*	Grozdje, ajdova bombetka*
Tor. 26.9.	Graham kruh, piščančji namaz, paradižnik* , lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , koruzni kruh, marelični cmoki, ekološki jabolčni sok	Banane
Sre. 27.9.	Pirin kruh, skuta z drobnjakom, rezina jajca, korenček, planinski čaj	Lečna kremna juha, mešanica treh žit z zelenjavo in lososom, paradižnikova solata	Mešan kompot, polnozrnati hrustljavi kruhki
Čet. 28.9.	Pletenka, mlečna žitna kava, borovnice	Telečji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Zelenjavne palčke z jogurtovo pomako
Pet. 29.9.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkvica, šipkov čaj	Čičerikin polpet, krompir z bučkami* , puding z borovničevim prelivom	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/9

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA SEPTEMBER 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.9.	Biga, kakav, lubenice	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, kumarična solata	Hruške/jabolka
Pon. 4.9.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline*	Sesekljana pečenka, maslen krompir* , paprika in melancani v omaki	Graham štručka, sadni čaj
Tor. 5.9.	Francoski kruh, posebna klobasa, paradižnik* , planinski čaj	Zelenjavna enolončnica, ovseni kruh, praženec z moko enozrnice* , jabolčna čežana	Banane
Sre. 6.9.	Ajdov kruh, kislá smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Blitvina* juha, zelenjavno ribja rižota, zeljna* solata s stročjim fižolom*	Breskve/jabolka, koruzni kruh
Čet. 7.9.	Rženi kruh, bučkin* namaz, lipov čaj	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata*	Ekološki sadni kefir , grisini palčke
Pet. 8.9.	Kruh s semeni, maslo* in jagodna marmelada, mleko*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Sadno zelenjavna kaša
Pon. 11.9.	Ovseni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, planinski čaj	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata s korenčkom	Biskvitna sadna rezina, ekološko mleko
Tor. 12.9.	Koruzni žganci, mleko* , ananas	Špinačna juha, testenine z mesno omako, riban sir, zelena solata*	Hruške* , črna štručka
Sre. 13.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kisle kumarice, čaj kamilice in mete/mleko	Brokoli juha, zelenjavna musaka, paradižnikova solata	Slive* , ovseni kruh
Čet. 14.9.	Rženi kruh* , maslo, paprika, kakav	Juha s kolerabo* , pečen piščančji file, riž z zelenjavo, kumarična solata	Melone/jabolka
Pet. 15.9.	Kruh drožnik, kajmak, tunina, paprika* , otroški čaj	Boranja s tofujem* , pire krompir, skutina krema z jagodami v kornetu	Banane
Pon. 18.9.	Koruzni kruh, kocke sira, paradižnik, bezgov čaj/mleko	Grahova juha, pečen ribji file, krompirjeva* omaka s kumaricami	Jabolka, graham kruh
Tor. 19.9.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranji paprikaš, kruhova štruca, radič s fižolom	Hruške, pirina bombetka
Sre. 20.9.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sončničnih semen, otroški čaj	Korenčkova juha, zeljne krpice z mletim mesom* , zelena solata	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Čet. 21.9.	Žemlja z otrobi, kuhan pršut, kumarice, šipkov čaj	Ješprenova* enolončnica, ovseni* kruh, kokosova rezina, sok rdeče sadje	Banane*
Pet. 22.9.	Rženi kruh, maslen namaz z medom* , mleko	Juha s proseno kašo, zelenjavna loparnica s piščančjim mesom, rdeča pesa	Slive/melone/češnjev paradižnik
Pon. 25.9.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, melone	Pečena puranja stegna, stročji fižol v omaki, polnozrnati kuskus*	Grozdje, ajdova bombetka*
Tor. 26.9.	Graham kruh, piščančji namaz, paradižnik* , lipov čaj	Ohrovtova enolončnica z amarantom* , koruzni kruh, marelični cmoki, ekološki jabolčni sok	Banane
Sre. 27.9.	Pirin kruh, skuta z drobnjakom, rezina jajca, korenček, planinski čaj/mleko	Lečna kremna juha, mešanica treh žit z zelenjavo in lososom, paradižnikova solata	Mešan kompot, mlečni kruh
Čet. 28.9.	Pletenka, mlečna žitna kava, borovnice	Telečji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem*	Sadni desert
Pet. 29.9.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkvice, šipkov čaj/mleko	Čičerikin polpet, krompir z bučkami* , puding z borovničevim prelivom	Hruške/jabolka

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2023/9