

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Aleksandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Nina Krašovec

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Enota Kamnica

Ime vaše skupine:

Rumena soba

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Nina Krašovec](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Anja Esih](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Varno s soncem](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Medo in pujsi na bazenu, Bor in Brina na soncu](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Dejavnosti s področja varno s soncem smo izvajali približno mesec dni. Občasno jo bomo še izvajali čez celo poletje, saj so otroci tudi takrat v vrtcu in je sonce najmočnejše. Otroke sva preko različnih fotografij seznanili o pomembnosti zaščitnih sredstev pred soncem. Za lažje razumevanje povedanega sva v igralnico prinesli različna zaščitna sredstva (klobuk, senčnik, sončna očala, krema, vodo...). S predmeti sva otrokom demonstrirali kako se zaščitimo pred močnimi žarki. Obe zgodbi (Medo in pujsi na bazenu in Bor in Brina na soncu) sta otokom pomagali lažje razumeti moč sončnih žarkov in škodo, ki jo naredijo na naši koži. Zgodbe smo prebrali večkrat. Iz ustreznih fotografij smo skupaj naredili plakat na temo Varno s soncem, ki smo ga potem razstavili na oglasni deski pred igralnico. Ob njem se večkrat

ustavimo in se pogovorimo o tem kaj nam prikazujejo fotografije na njem.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Niso bili prisotni

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Fotografije, knjige (Mišek tip noče jesti...), prehranska piramida, strokovne knjige

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Otroke sva z različnimi dejavnosti naučili o pomembnosti zdrave in raznolike prehrane za njihovo zdravje. Za uvodno dejavnost sva izbrali sadje in zelenjavo ter sladkarije (plastične predmete iz otroške kuhinje), te predmete so otroci razvrščali v tri obroče. Tako so spoznali kaj je sadje in kaj je zelenjava. Sladkarije sva dodali zato, da sva otroke seznanile, kaj je pa tisto česar naj čimmanj pojedjo saj njihovem zdravju nikakor ne koristi ampak samo škoduje. Otroci so tako pridobili nekaj osnovnega znanja, ki je primerno za njihovo starost. V nadaljevanju smo si pripravili tudi sadno zelenjavni napitek in tako otroke seznanile, da je zdravo lahko tudi dobro. Za vsakodnevno spodbujanje k zdravemu načinu prehranjevanja smo izdelali še prehransko piramido v obliki plakata, ki skoraj skozi vso šolsko leto krasilo našo igralnico in otroke ozaveščalo o zdravi prehrani.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Lutkovni Čiste roke za drave otroke, žigi, bleščice, fotografije, robči, milo, knjige...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Otroci v starosti 2-3 let se počasi učijo samostojnosti pri skrbi zase. Samostojnosti in higieni smo skozi vso šolsko leto posvetili veliko pozornosti. Na začetku šolskega leta sva otroke spodbujali k samostojnemu umivanju rok, dodali sva še higieno kašlja in kar kmalu so otroci začeli odvajati od pleničk pri čemer sva otrokom namenili veliko pozornosti. Saj jih je bilo potrebno ozvestiti, da je urin in njihovo blato polno bacilov in je potrebno res dobro umiti roke. Otroci niso imeli dobre predstave kaj pomeni res dobro umiti svoje roke, da to ni samo spustiti vodo na roke ampak, da je potrebno uporabiti milo in pri tem vztrajati kar nekaj časa. To sva izvedli tako, da sva jim na roke vsule malo bleščic (bleščice so predstavljale bacile), ki se seveda precej težko sperejo iz rok tako so dobili občutek, da umivanje rok traja kar precej časa in, da je potrebno roke malo podrgniti. Tako so otroci počasi začeli svoje roke umivati bolj temeljito.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Žoge, obroči, blazine, stožci, palice, drevesa, trava, kamenčki...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Giabnje je v predšolskem obdobju je izrednega pomena, zato smo gibanju posvetili veliko časa. Vsak četrtek smo imeli vadbene ure v telovadnici, kjer so otroci pridobivali različne spretnosti iz naravnih oblik gibanja, premagovanja ovir, manipulacije z žogami. In pri tem iskali rešitve za morebitne nastale težave ter izzive. Veliko časa smo preživeli na igrišču kjer so otroci imeli na voljo različne gibalne igre v naravi. Kadar nam vreme ni bilo naklonjeno pa smo izkoristili pokrito teraso, kjer so otroci imeli na voljo različne poligone, igro z žogo ali pa vožnjo s poganjalci. Otroci so skozi to šolsko leto pridobili veliko gibalnih spretnosti tako v notranjih kot zunanjih prostorih. Sprehodili smo se tudi po okolici vrtca in pri tem izkoristili naravne danosti za gibanje v nam še nepoznanem okolju.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Knjige, revije, fotografije, sličice, animiran film, barvice, papir, splet...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Skozi to šolsko leto smo se občasno dotaknili teme Prihodnost je moja, ki je za to šolsko leto rdeča nit. Otroke sva skozi načrtovane dejavnosti ozaveščali o ohrnjanju našega okolja. Za lažje razumevanje prikazanega sva se posluževali različnih knjig, fotografij, revij in spletnih strani. Dnevno sva otroke opozarjali o varčevanju z vodo, varčevanju z papirjem in papirnatimi brisačkami. Otrokom sva tudi navedli razlog zakaj je potrebno varčevati, saj bomo le tako ohranili naše čudovito še koliko toliko čisto okolje. V mesecu maju smo imeli tudi čistilno akcijo našega igrišča (urejanje mivke, urejanje kamenčkov, gredic, urejanje dreves-vej...) tako so otroci sami poskrbeli, da se bodo igrali v bolj prijetnem, urejenem in čistejšem okolju.