

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Aleksandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Alja Majcen

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Tomšičeva

Ime vaše skupine:

Zvezdice

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Alja Majcen](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Iris Cerovšek Komac](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Gibanje](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[različni športni rekviziti, velike in majhne žoge, igrala, telovadnica, predvsem pa naravno okolje](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci,](#)

[starši](#)

Opis aktivnosti:

V naši skupini poteka gibanje vsakodnevno. Seveda se prilagajamo starostni skupini, saj vsi otroci še ne hodijo. Take otroke spodbujava k plazenju ter dvigovanju ob opori. Otroke navajava na držanje žlice, seveda pa to pri večini bolj izgleda tako, da jedo z roko. Z otroki potekajo gibalne minute, enkrat tedensko v telovadnici, na igrišču ali v parku izvedemo vadbeno uro, kjer si otroci razgibajo celotno telo in različne mišične skupine. Večkrat letno sva otrokom pripravili čutno pot, kjer so bos preizkušali različne površine in materiale. Vsak dan gremo na sprehod v bližnjo okolico ali daljno okolico vrtca. Otroke spodbujava k samostojni hoji. S pomočjo starejših skupin nam je uspelo priti do gozda,

kjer so otroci raziskovali naravo z vsemi čutili. V popoldanskem času orga- nizirava srečanja s starši, letos smo imeli dva pohoda do Treh ribnikov. Tam smo se igrali skrivalnice, otroci so lovili metuljčke. Otroci v starostni skupini 1-2 leti izvajajo predvsem naravne oblike gibanja.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Ne.

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Ogled in prikaz različne literature s področja prehrane, kulinarike, kuhanja, peke; igra Spomin na temo sadje-zelenjava; šeleshamer; vodene barve; igrače za kuharski kotiček

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Pogovarjali smo se o zdravi prehrani (zakaj se prehranjujemo, kaj je zdravo za naš organizem, kaj spada v zdravo prehrano, kako se prehranjevati, koliko obrokov je potrebno zaužiti čez dan, kultura prehranjevanja- jemo počasi, dobro prežvečimo vsak grizljaj, med obrokom ne pijemo). Ogledali smo si številne slikanice o sadju in zelenjavi, listali reklamne revije in v njih iskali sadje in zelenjavo. Izdelali smo plakat iz šeleshamerja s slikanjem zdrave prehrane- sadje, zelenjava z odtiskovanjem rok. Pripravili smo sadno solato iz jabolk, hrušk in grozdja. Izdelali smo prehransko piramido iz kar- tona. Otroci so okušali različne vrste sadja, zelenjave in oreščkov z zavezanimi očmi. Ogledali smo si vrtčevsko kuhinjo, kjer so nam kuharice povedale in pokazale, kako pripravljajo hrano. Sodelovali smo v projektu »Tradicionalni slovenski zajtrk«. Ogledali smo si ekološko tržnico v bližini vrtca, kjer so nam prijazne prodajalke predstavile sveže sadje in zelenjavo, ki zraste na domačem vrtu.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

viri z interneta, risalni listi, vodene barve, papirnate brisače

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V umivalnici smo prikazali pravilno umivanje rok po navodilih iz filma Čiste roke za zdrave otroke. S pomočnico vzgojiteljice sva izvajali nadzor otrok pri umivanju rok (pred obroki, po obisku stranišča, po sprehodu, po delovnih opravilih). Varčevali smo z vodo in papirnatimi brisačami za brisanje rok (izdelava napisa »Varčuj z vodo«, nadzor pri umivanju rok, po umivanju si otroci obrišejo roke samo z eno papirnato brisačo). Dosledno smo upoštevali preventivne ukrepe za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni v vrtcu: obvestila ob pojavu nalezljive bolezni, higiena rok, redno prezračevanje prostorov, redno gibanje, pogovor o pomenu upoštevanja preventivnih ukrepov. Otrokom smo prikazali, kako se pravilno kiha in kašlja: pred usta in nos damo papirnat robček, ki ga nato odvržemo v koš in si umijemo roke. Če robca nimamo pri roki, imamo pa v bližini umivalnik, kihamo in kašljamo v dlan in si roke potem takoj umijemo. Izdelali smo tudi plakat na temo Čiste roke za zdrave otroke.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

varnostni otroški sedeži, literatura na temo prometa, odpadna embalaža, časopisni papir, vodene barve, reklamne revije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Z otroki smo se pogovarjali o prometu in prometni varnosti v avtomobilih (pomen privezanosti v avtu, seznanitev otrok zakaj je pomembno, da smo vsi pripeti. Ogleдали smo si varnostne otroške sedeže za različne starosti otrok. Starši so prinašali v vrtec različne otroške varnostne sedeže in na njih smo se učili pravilnega sedenja in pripenjanja. Brali in ogledali smo si knjige o prometu. Otroci so jih imeli vsak dan na razpolago v posebnem kotičku, kjer so jih prelistali, si ogledovali slike. Izdelali smo plakat o varnosti v prometu. Z otroki smo se igrali didaktične igre, kjer so sestavljali puzzle na temo promet. Izdelali smo garažo iz kartona, kamor so otroci parkirali svoje majhne avtomobilčke. Izdelali smo eko voziček iz odpadne kartonske embalaže, iz časopisnega papirja pa ladjice, ki smo jih spuščali v bližnjem ribniku. Ogleдали smo si železniško postajo na Partizanski ulici v Mariboru. Večkrat smo poslušali pesem "Lokomotiva" skupine Bepop. Prepevali smo pesem Moj rdeči avto.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

internetni viri, knjige z izbrano vsebino, pokrivala za glavo, sončna očala, krema za sončenje, vedra in napihljiv bazen, gumijaste živali.

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Na roditeljskem sestanku v začetku meseca maja sva staršem projekt predstavili in jih povabili k sodelovanju. Prosili sva jih, da otrokom v njihove omarice pripravijo primerna oblačila, pokrivala in po želji tudi sončna očala. Zaščitno kremo naj otrokom nanesejo pred prihodom v vrtec, saj v vročih poletnih dneh odhajamo na sprehod tako po zajtrku, to je nekje okoli 9. ure. Naš vrtec ima dosti sence, v jaslih imamo svojo teraso, ki otrokom zagotavlja varno in primerno zaščito pred sončnimi žarki. Kadar se odpravimo na sprehod v park, otroke zaščitiva s pokrivali, hodimo po drevoredu, kjer je senca do vstopa v park, v parku pa se igramo pod velikimi drevesi. Otrokom večkrat dnevno ponudiva vodo, ki jo imajo v svojih stekleničkah in rečemo »Na zdravje« ter skupaj pijemo. Tudi vzgojiteljici nosiva s seboj vsaka svojo steklenico vode, ki jo je treba večkrat napolniti. V peskovniku se igramo z vodo: otroci jo prelivajo iz vedra v vedro, se osvežijo z njo. Otroci so ob dejavnostih uživali.