

JEDILNIK ZA FEBRUAR 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.2.	Pirin kruh, skuta z zelišči, jajce/korenček, otroški čaj	Piščančji file po vrtnarsko, kus-kus* , kitajsko zelje s krompirjem*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Čet. 2.2.	Mlečna štručka, kakav, suhe slive*	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavo, zelena solata	Pomaranče/nashi
Pet. 3.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, paprika/olive, šipkov čaj	Porova juha, pastirjeva pita s sojinim drobljencem, rdeča pesa	Ekološki sadni kefir
Pon. 6.2.	Rženi kruh* , maslen namaz z medom* , mleko*	Kolerabna* juha, mešanica treh žit z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa*	Hruške/kivi/paprika
Tor. 7.2.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado, jabolčni čips	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji polpet, krompirjeva solata z zeljem*	Mandarine, ajdova bombetka*
Sre. 8.2.	P R A Z N I K		
Čet. 9.2.	Kruh s semeni, hrenovka* , gorčica, kumarice, metin čaj	Fižolova* mineštra, koruzni kruh, borovničeva pita s polnozrnato moko* , ekološki jabolčni sok	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pet. 10.2.	Ovseni kruh, kislina smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Cvetačna juha, graham špageti z mesno omako, riban sir, zelena solata	Banane*
Pon. 13.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, avokadov namaz, koleraba/pastinak, kakav	Goveja juha z zlatimi kroglicami, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Nashi/jabolka
Tor. 14.2.	Rženi kruh* , kajmak, tunina, paprika, otroški čaj	Ajdova* enolončnica, beli* kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, breskov sok	Banane
Sre. 15.2.	Graham kruh, rezine sira, list solate, planinski čaj	Pečen piščančji file, dušeno zelje, mlinci	Ananas, grisini palčke
Čet. 16.2.	Koruzni žganci, mleko* , brusnice*	Juha s pastinakom, pisana rolada z zelenjavo, riž s kvinojo* , zelena solata	Ovsena štručka* , napitek iz grenivk in pomaranč
Pet. 17.2.	Pirin kruh, lečin namaz, kislo zelje* , čaj kamilice in mete	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, radič s krompirjem*	Marmorni kolač, mleko*
Pon. 20.2.	Mlečni proseni zdrob* , melone	Puranji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Žemlja z otrobi, sadno zelenjavni sok
Tor. 21.2.	Krof z marmelado, mleko* , jabolčni čips	Pečena svinjska ribica, kislina repa* , čičerikin matevž	Banane*
Sre. 22.2.	Koruzni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, bezgov čaj	Grahova juha, ribji file na tržaški način, dušen riž, zeljna* solata	Sadni desert
Čet. 23.2.	Rženi kruh* , maslo* , bučna semena* , žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Hruške, pirin* kruh
Pet. 24.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, kumarice, planinski čaj	Ješprenova* enolončnica, kruh drožnik, rezančev narastek s skuto, mešan kompot	Kivi*/mandarine/rozine*
Pon. 27.2.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Zdrobova juha, piščančji zrezek v sezamovem ovoju, pražen krompir, rdeča pesa	Pomaranče, pirina bombetka
Tor. 28.2.	Graham kruh, namaz z ajdovo kašo* , črna redkev*/por , lipov čaj	Telečja obara z žličniki iz kamuta* , koruzni kruh, puding z jagodnim prelivom	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA FEBRUAR 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.2.	Pirin kruh, skuta z zelišči, jajce/korenček, otroški čaj/mleko	Piščančji file po vrtnarsko, kus-kus* , kitajsko zelje s krompirjem*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Čet. 2.2.	Mlečna štručka, kakav, suhe slive*	Brokoli juha, makaronovo meso z zelenjavo, zeleno solata	Pomaranče/nashi
Pet. 3.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s skušo, paprika/olive, šipkov čaj	Porova juha, pastirjeva pita s sojinim drobljencem, rdeča pesa	Ekološki sadni kefir
Pon. 6.2.	Rženi kruh* , maslen namaz z medom* , mleko*	Kolerabna* juha, mešanica treh žit z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa*	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 7.2.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado, jabolčni čips	Česnova juha s kruhovimi kockami, ribji polpet, krompir z zeljem*	Mandarine, ajdova bombetka*
Sre. 8.2.	P R A Z N I K		
Čet. 9.2.	Kruh s semeni, hrenovka* , gorčica, kumarice, metin čaj	Fižolova* mineštra, koruzni kruh, borovničeva pita s polnozrnato moko* , ekološki jabolčni sok	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pet. 10.2.	Ovseni kruh, kislina smetana, korenček* , mlečna žitna kava	Cvetačna juha, testenine z mesno omako, riban sir, zelena solata	Banane*
Pon. 13.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, avokadov namaz, koleraba/pastinak, kakav	Goveja juha z zlatimi kroglicami, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Nashi/jabolka
Tor. 14.2.	Rženi kruh* , kajmak, tunina, paprika, otroški čaj	Ajdova* enolončnica, beli* kruh, palačinke z moko enozrnice* in marmelado, breskov sok	Banane
Sre. 15.2.	Graham kruh, rezine sira, list solate, planinski čaj/mleko	Pečen piščančji file, dušeno zelje, mlinci	Ananas, grisini palčke
Čet. 16.2.	Koruzni žganci, mleko* , brusnice*	Juha s pastinakom, pisana rolada z zelenjavo, riž s kvinojo* , zelena solata	Ovsena štručka* , napitek iz grenivk in pomaranč
Pet. 17.2.	Pirin kruh, lečin namaz, kislo zelje* , čaj kamilice in mete	Puranji frikase z zelenjavo, testenine, radič s krompirjem*	Marmorni kolač, mleko*
Pon. 20.2.	Mlečni proseni zdrob* , melone	Puranji paprikaš, kruhovi cmoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Žemlja z otrobi, sadno zelenjavni sok
Tor. 21.2.	Krof z marmelado, mleko* , jabolčni čips	Pečena svinjska ribica, kislina repa* , čičerikin matevž	Banane*
Sre. 22.2.	Koruzni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, bezgov čaj	Grahova juha, zelenjavno ribja rižota, zeljna* solata	Sadni desert
Čet. 23.2.	Rženi kruh* , maslo* , bučna semena* , žitna kava	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Hruške, pirin* kruh
Pet. 24.2.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, kumarice, planinski čaj	Ješprenova* enolončnica, kruh drožnik, rezančev narastek s skuto, mešan kompot	Kivi* /mandarine/ rozine*
Pon. 27.2.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Zdrobova juha, pečen piščančji zrezek z zelenjavo, krompir v kosih	Pomaranče, pirina bombetka
Tor. 28.2.	Graham kruh, namaz z ajdovo kašo* , črna redkev* /por, lipov čaj	Telečja obara z žličniki iz kamuta* , koruzni kruh, puding z jagodnim prelivom	Banane

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.