

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 2.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sončničnih semen* , paprika, bezgov čaj	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem	Proseni puding s sadnim prelivom
Čet. 3.11.	Mlečni osukanec, kaki vanilija	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Mandarine, pirina bombetka
Pet. 4.11.	Rženi kruh, namaz z ajdovo kašo* , rdeča redkev, mlečna žitna kava	Fižolova enolončnica, lešnikova rolada, ekološki jabolčni sok	Banane
Pon. 7.11.	Ovseni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj	Sesekljana pečenka, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Vrtanek, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 8.11.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkev, šipkov čaj	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit z zelenjavo, zelena solata	Ekološki smooti , sadni musli
Sre. 9.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine/brusnice*	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Ananas/jabolka, ajdova štručka
Čet. 10.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem	Buhtelj s polnozrnato moko* , ekološko mleko
Pet. 11.11.	Pirin kruh, kislina smetana, korenček* , kakav	Pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Kivi/mandarine
Pon. 14.11.	Štručka, mlečna žitna kava, suhe slive*	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, kus-kus*	Grozdje, ovseni kruh
Tor. 15.11.	Koruzni kruh, liptovski namaz, paprika/por, metin čaj	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, jabolčni zavitek, ribezov sok	Banane
Sre. 16.11.	Mlečni pirin zdrob* , mleti lešniki	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž s kvinojo* , rdeča pesa	Pomaranče, žemlja z otrobi
Čet. 17.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kislo zelje* , otroški čaj	Grahova juha, ribji file v sezamovem ovoju, krompirjeva solata s kumaricami	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pet. 18.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Bučkina* juha, graham špageti z mesno omako, zelena solata*	Hruške/kivi/češnjev paradižnik
Pon. 21.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, planinski čaj	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa*	Banane* /jabolka
Tor. 22.11.	Pirina pletenka, mleko, kaki vanilija	Pečena svinjska ribica, dušena kisla repa* , matevž	Hrustljavi kruhki, sadno-zelenjavni sok
Sre. 23.11.	Graham žemlja, puranja šunka, kumarice/list solate, šipkov čaj	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , mešani kompot	Sadni desert
Čet. 24.11.	Mlečni riž s čokolado, ananas	Juha s pastinakom, zeljne krpice s telečjim mesom, zelena solata	Hruške, koruzna bombetka
Pet. 25.11.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj	Piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, radič s krompirjem*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Pon. 28.11.	Zrnati baget, maslo in jagodna marmelada, mleko	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Kaki vanilija/jabolka/paprika
Tor. 29.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kumarice, lipov čaj	Blitvina* juha, ribji file po mlinarsko, riž z ješprenom* in zelenjavo, zeljna* solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Sre. 30.11.	Mlečna prosenka kaša* s čokolado, jabolčni čips	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Mandarine, ržena žemlja

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA NOVEMBER 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 2.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz iz sončničnih semen* , paprika, bezgov čaj	Kunčji golaž, polenta, zelena solata s krompirjem	Proseni puding s sadnim prelivom
Čet. 3.11.	Mlečni osukanec, kaki vanilija	Cvetačna juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa	Mandarine, pirina bombetka
Pet. 4.11.	Rženi kruh, namaz z ajdovo kašo* , rdeča redkev, mlečna žitna kava	Fižolova enolončnica, lešnikova rolada, ekološki jabolčni sok	Banane
Pon. 7.11.	Ovseni kruh, kocke sira, paradižnik, planinski čaj	Sesekljana pečenka, bučke s krompirjem* , pena z bananami	Vrtanek, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 8.11.	Rženi kruh* , namaz s sardinami, rdeča redkev, šipkov čaj	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit z zelenjavo, zelena solata	Ekološki smooti , mlečni kruh
Sre. 9.11.	Koruzni žganci, mleko, rozine/brusnice*	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Ananas/jabolka, ajdova štručka
Čet. 10.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata* z motovilcem	Buhtelj s polnozrnato moko* , ekološko mleko
Pet. 11.11.	Pirin kruh, kislá smetana, korenček* , kakav	Pečena puranja stegna, dušeno rdeče zelje* , mlinci	Kivi/mandarine
Pon. 14.11.	Štručka, mlečna žitna kava, suhe slive*	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, kus-kus*	Grozdje, ovseni kruh
Tor. 15.11.	Koruzni kruh, liptovski namaz, paprika/por, metin čaj/mleko	Ajdova* enolončnica, polbeli kruh, jabolčni zavitek, ribezov sok	Banane
Sre. 16.11.	Mlečni pirin zdrob* , mleti lešniki	Porova juha, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž s kvinojo* , rdeča pesa	Pomaranče, žemlja z otrobi
Čet. 17.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, kislo zelje* , otroški čaj	Grahova juha, ribji file z zelenjavo, maslen krompir	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pet. 18.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Rženi kruh* , maslo* in med* , mleko* , jabolka	Bučkina* juha, testenine z mesno omako, zelena solata*	Sadno-zelenjavna kaša
Pon. 21.11.	Ajdov kruh, mozarella, paradižnik, planinski čaj/mleko	Česnova juha s kruhovimi kockami, pastirjeva pita s sojinim drobljencem* , rdeča pesa*	Banane* /jabolka
Tor. 22.11.	Pirina pletenka, mleko, kaki vanilija	Dušena kisla repa* s svinjskim mesom, pire krompir	Hrustljavi kruhki, sadno-zelenjavni sok
Sre. 23.11.	Graham žemlja, puranja šunka, kumarice/list solate, šipkov čaj	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, carski praženec z moko enozrnice* , mešani kompot	Sadni desert
Čet. 24.11.	Mlečni riž s čokolado, ananas	Juha s pastinakom, zeljne krpice s telečjim mesom, zelena solata	Hruške, koruzna bombetka
Pet. 25.11.	Rženi kruh* , namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj/mleko	Piščančji paprikaš, zdrobovi cmoki, radič s krompirjem*	Jabolčna čežana s sladko smetano
Pon. 28.11.	Zrnati baget, maslo in jagodna marmelada, mleko	Puranja stegna z bučkami* , njoki, zelena solata z motovilcem in jajci	Kaki vanilija/jabolka/paprika
Tor. 29.11.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kumarice, lipov čaj	Blitvina* juha, zelenjavno-ribja rižota, zeljna* solata	Skutina pena z jagodami v kornetu
Sre. 30.11.	Mlečna prosená kaša* s čokolado, jabolčni čips	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir* , zelena solata	Mandarine, ržena žemlja

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.