

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

VRTEC BORISA PEČETA MARIBOR

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

TOMŠIČEVA ULICA 32

Poštna številka in kraj:

2000 MARIBOR

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Sandra Tkavc

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

sandra.tkavc@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Sandra Tkavc

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

T 32

Ime vaše skupine:

Lunice

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Maja Nemet, 6-DEC2021/213

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: Alenka Peršak, 6-DEC2021/192

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

recept, moka, med, maslo, cimet, jajca, peki papir, pekač; reklamne revije, škarje, papir, lepilo, banane, jabolka, hruške

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V tednu slovenskega tradicionalnega zajtrka smo se pogovarjali o zdravi prehrani in se ob ogledu reklamnih revij ogledovali, poimenovali hrano, ugotavljali katera je zdrava in katera ne, ter zdravo hrano tudi izrezali in si naredili plakat. V prazničnem mesecu decembru smo se odločili za peko zdravih piškotov - medenjakov. Najprej smo prebrali recept, ki smo ga imeli slikovno prikazanega. Preverili smo sestavine in se lotili peke. Skupaj smo vse sestavine zamesili v testo in oblikovali kroglice. Otroci so z veseljem sodelovali pri pripravi in izdelavi piškotov. Na pomoč so nam priskočile tudi naše pridne kuharice, ki so piškote spekle. Še posebej veseli pa so bili pri sladkanju s piškoti in še posebej ponosni na to, da so jih naredili oni z najino pomočjo. Piškote smo ponudili tudi njim in našim prijateljem sosednjih skupin. V spomladanskem času smo skupaj pripravili sadno malico. Najprej smo sadje poimenovali, ga primerjali po barvi, velikosti...Nato so otroci sami s plastičnimi noži rezali sadje (banane), ostalo sadje sva pripravili midve. Ker so pomagali pri pripravi malice so jo z večjim veseljem tudi pojedli.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

NIJZ: Delovno gradivo za vzgojitelje za izvedbo programa varno s soncem v vrtcih, papir za plakat,

reklamne revije, papir za ustvarjanje

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,
starši

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu juniju smo se lotili projekta Varno s soncem. S pomočjo gradiva smo si ogledali sličice v njem in opisovali narisano ter ugotavljali kaj predstavljajo. Naredili smo tudi plakat na temo zaščite pred soncem s pomočjo slik iz reklamnih revij (kreme za sončenje, sončna očala, pijača, klobuk, senčnik, primerna oblačila,...). Plakat smo obesili na oglasno desko, kjer je viden tudi staršem. Ob ogledu plakata smo se pogovarjali o nalepljenem. Iz tršega papirja smo naredili klobuke in sončna očala, jih pobarvali ter ugotavljali, da smo tako dobro zaščiteni pred soncem. Peli smo pesmi o soncu, morju. Z zaščito sva seznanili tudi starše, da otroke pred prihodom v vrtec namažejo z zaščitno kremo, prinesejo v vrtec pokrivalo (klobuk, kapo), lahko tudi sončna očala, če jih imajo. Prebirali smo tudi knjige z informacijami. Otroke tudi spodbujava k zadostnemu pitju vode. Na sprehodu in igri v naravi se zadržujemo v senci. Na balkonu smo izvedli igre z vodo, kjer so vodo prelivali, kopali dojenčke. Naredili smo tudi vremenski koledar, kjer vsakodnevno beležimo vreme in včasih večkrat na dan predstavljamo nastavljeno vreme.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Dobili bomo dojenčka

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjiga, pesem, lutkovni film, fotografije družin, sestavljanke,

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V mesecu marcu smo se posvetili družini in, ker je nekaj otrok v pričakovanju novega družinskega člana smo se odločili, da se posvetimo tudi tej temi. Ogledali smo si lutkovni film, ki so mu otroci z zanimanjem sledili. Pogovarjali smo se o družini in s pomočjo fotografij prepoznavali in poimenovali družinske člane. Igrali smo se igro vlog, kjer so otroci skrbeli za svoje dojenčke, jim kuhali kosilo, jih hranili in previjali, prali plenice in jih obešali na vrv, da se posušijo ter peljali dojenčke z vozički na sprehod. S tem so spoznali skrb za dojenčke. Igrali smo se s sestavljančkami, kjer so iskali sestavljali živalske družine (iskali pare mame in mladička) in ob tem ugotavljali, da imajo tudi živali družine - mladičke. Spoznali in usvoji so tudi pesem To sem jaz in ob tem spoznavali dele telesa. Tudi s tehtanjem in merjenjem smo ugotavljali, da so nekateri težji kot drugi, eni višji, drugi nižji.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Rdeča nit

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

knjige

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Kot vsako leto sva se tudi letos trudili, da se otroci počutijo varni, sprejeti, z dobrimi medsebojnimi odnosi, zato sva skrbeli za dobro klimo v igralnici in vzdrževanju prijateljskih odnosov. Skušali sva reševati konflikte med otroci, če je do njih prišlo, umirjeno z dogovarjanjem, spoštljivim odnosom drug do drugega. Tudi otroci sami se zavedajo kaj je primerno vedenje in kaj ne ter naju tudi opozarjali na neprimerna vedenja drugih. Otroke sva navajali na medsebojno sodelovanje, pospravljanje za seboj in s tem so spoznavali, da je potrebno v določeni družbi medsebojno sodelovanje in pomoč, da je delo hitreje opravljeno. Pri praznovanju rojstnih dni sva skrbeli, da se je otrok počutil pomembnega, da je doživel praznovanje kot lepo izkušnjo. Otroci so sodelovali v pogovoru o tem in izražali svoje misli, kaj lahko storijo za dobro počutje, kaj jim je všeč in kaj ne.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

blazine, klop, žoge, stožci, obroči, skiroji, poganjalci

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Skozi celo leto smo enkrat tedensko izvajali vadbene ure z različnimi športnimi pripomočki, kjer smo se razgibavali in urili v različnih spretnostih čez vso šolsko leto. Vsakodnevno smo tudi bivali na prostem, kjer smo izvajali naravne oblike gibanja (hoja, tek, skoki, poskoki,..), rokovali z naravnim materialom in bili ustvarjalni. Izvedli smo tudi dejavnost vožnje s poganjalci in skiroji, kjer so se urili v vožnji pri premagovanju ovir. Tudi v igralnici se vsakodnevno razgibamo z ali brez rekvizitov, ob glasbi ali vodenju. Velikokrat začnejo otroci kar sami izvajati vaje in ostali jih posnemajo. V začetku so bili otroci še precej nespretni, vendar so z rednim gibanjem in vadenjem postajali vse spretnjši. Kar nekaj vaje je bilo potrebne za poskoke, ki so jih sedaj usvojili skoraj vsi otroci. Na sprehodu smo uporabljali bibe, vendar smo jo čez čas uporabljali samo še za prečkanje ceste, saj so v drevoredu otroci že sami izražali željo po teku. Otroci zelo uživajo v gibanju in, ker je gibanje zelo pomembno je prisotno vsakodnevno.

