

# JEDILNIK ZA JULIJ 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.7.	Biga, kakav, maline	Pečen puranji file, stročji fižol v omaki, <b>kus-kus*</b>	Marelisce, pisani kruh
Pon. 4.7.	Koruzni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, šipkov čaj	Makaronovo meso z zelenjavo, zeljna solata s korenčkom, lubenice	Marmorni kolač, <b>ekološko mleko</b>
Tor. 5.7.	Sadni musli/riževi hrustki, mleko/navadni tekoči jogurt	Puranja stegna z bučkami, kruhova štruca, <b>zelena solata s krompirjem*</b>	Nektarine, ovsena bombetka
Sre. 6.7.	<b>Rženi kruh*</b> , <b>čičerikin*</b> namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Poletna mineštra, polbeli kruh, skutini štruklji, jabolčna čežana	<b>Banane*</b>
Čet. 7.7.	Pirina pletenka, kakav, maline	Grahova juha, pečen piščanec, riž z <b>ajdovo kašo*</b> , paradižnikova solata	Hrustljavi kruhki, limonada
Pet. 8.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paprika, otroški čaj	Sesekljana pečenka s <b>kvinojo*</b> , krompirjeva omaka s kumaricami, sladoled	Marelisce, vrtanek
Pon. 11.7.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček, mlečna žitna kava	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, <b>zeljna*</b> solata	Melone, ajdov kruh
Tor. 12.7.	Pirin kruh, lečin namaz, paradižnik, planinski čaj	Testenine z ribjo omako, zelena solata, lubenice	Puding
Sre. 13.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>maslo*</b> in ribezova marmelada, <b>mleko*</b>	Pečena svinjska ribica, pečen <b>krompir*</b> , paradižnikova solata s <b>kumaricami*</b>	Marelisce/češnje/paprika
Čet. 14.7.	Rženi kruh, namaz z melancani in sezamom, bezgov čaj	Piščančja obara z žličniki iz <b>kamuta*</b> , pisani kruh, jogurtovo pecivo s sadjem, <b>ekološki jabolčni sok</b>	Banane
Pet. 15.7.	Mlečni osukanec s čokolado, maline	Kunčji golaž, polenta, <b>zelena solata*</b> z rdečo redkvico	Breskve, zrnata štručka
Pon. 18.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, list solate, lipov čaj	Enolončnica s <b>stročjim fižolom*</b> , polbeli kruh, marelični cmoki, 100% ananasov sok	Banane
Tor. 19.7.	Ajdov kruh, liptovski namaz, jajce/korenček, šipkov čaj	Graham špageti z <b>mesno*</b> omako, riban sir, <b>zelena solata*</b>	Sadni desert
Sre. 20.7.	Koruzni žganci, mleko, borovnice	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Žemlja z otrobi, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 21.7.	Rženi kruh, namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj	Zelenjavna loparnica, zelena solata s paradižnikom, sladoled	Breskve/lubenice
Pet. 22.7.	Mlečni rogljiček, kakav, melone	Bučkina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kumarična solata s papriko	Slive, keksi
Pon. 25.7.	Rženi kruh, <b>maslo*</b> in <b>med*</b> , <b>mleko*</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Lubenice/slive/korenček
Tor. 26.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, paradižnik, planinski čaj	<b>Ajdova*</b> enolončnica, ovseni kruh, palačinke z <b>moko enozrnice*</b> in marmelado, ribezov sok	<b>Banane*</b>
Sre. 27.7.	Koruzni kruh, <b>bučkin*</b> namaz, rdeča redkvica, mlečna žitna kava	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, <b>zelena solata*</b> s koruzo	Nektarine/češnje
Čet. 28.7.	Zrnati baget, kocke sira, <b>paprika*</b> , otroški čaj	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata s kumaricami	<b>Ekološki sadni kefir</b> , grisini palčke
Pet. 29.7.	Mlečni <b>proseni zdrob*</b> , borovnice	Pečen ribji file, <b>krompir*</b> v kosih/ brokoli zavitek, zeljna solata	Melone, črna štručka brez aditivov

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2022/7

## JEDILNIK ZA ODD. 1 – 3 ZA JULIJ 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Pet. 1.7.	Biga, kakav, maline	Pečen puranji file, stročji fižol v omaki, <b>kus-kus*</b>	Marellice, pisani kruh
Pon. 4.7.	Koruzni kruh, mozzarella, češnjev paradižnik, šipkov čaj	Makaronovo meso z zelenjavo, zeljna solata s korenčkom, lubenice	Marmorni kolač, <b>ekološko mleko</b>
Tor. 5.7.	Mlečna prosena kaša, melone	Puranja stegna z bučkami, kruhova štruca, <b>zelena solata s krompirjem*</b>	Nektarine, ovsena bombetka
Sre. 6.7.	<b>Rženi kruh*</b> , <b>čičerikin*</b> namaz, kumarice, čaj kamilice in mete /mleko	Poletna mineštra, polbeli kruh, skutini štruktliji, jabolčna čežana	<b>Banane*</b>
Čet. 7.7.	Pirina pletenka, kakav, maline	Grahova juha, zelenjavna rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata	Hrustljavi kruhki, limonada
Pet. 8.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, namaz s sardinami, paprika, otroški čaj	Sesekljana pečenka s <b>kvinojo*</b> , krompirjeva omaka s kumaricami, sladoled	Marellice, vrtanek
Pon. 11.7.	Ovseni kruh, kislá smetana, korenček, mlečna žitna kava	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, <b>zeljna*</b> solata	Melone, ajdov kruh
Tor. 12.7.	Pirin kruh, lečin namaz, paradižnik, planinski čaj	Testenine z ribjo omako, zelena solata, lubenice	Puding
Sre. 13.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, <b>maslo*</b> in ribezova marmelada, <b>mleko*</b>	Pečena svinjska ribica, pečen <b>krompir*</b> , paradižnikova solata s <b>kumaricami*</b>	Marellice/češnje/paprika
Čet. 14.7.	Rženi kruh, namaz z melancani in sezamom, bezgov čaj/mleko	Piščančja obara z žličniki iz <b>kamuta*</b> , pisani kruh, jogurtovo pecivo s sadjem, <b>ekološki jabolčni sok</b>	Banane
Pet. 15.7.	Mlečni osukanec s čokolado, maline	Kunčji golaž, polenta, <b>zelena solata*</b> z rdečo redkvico	Breskve, zrnata štručka
Pon. 18.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, piščančje prsi v ovitku, list solate, lipov čaj/mleko	Enolončnica s <b>stročjim fižolom*</b> , polbeli kruh, marelični cmoki, 100% ananasov sok	Banane
Tor. 19.7.	Ajdov kruh, liptovski namaz, jajce/korenček, šipkov čaj	Testenine z <b>mesno*</b> omako, riban sir, <b>zelena solata*</b>	Sadni desert
Sre. 20.7.	Koruzni žganci, mleko, borovnice	Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, kremna špinača, pire krompir	Žemlja z otrobi, napitek iz grenivk in pomaranč
Čet. 21.7.	Rženi kruh, namaz s skušo, paprika/olive, otroški čaj	Zelenjavna loparnica, zelena solata s paradižnikom, sladoled	Breskve/lubenice
Pet. 22.7.	Mlečni rogljiček, kakav, melone	Bučkina juha, mešanica treh žit z zelenjavo in puranjim mesom, kumarična solata s papriko	Slive, keksi
Pon. 25.7.	Rženi kruh, <b>maslo*</b> in <b>med*</b> , <b>mleko*</b>	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Lubenice/slive/korenček
Tor. 26.7.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, pašteta, paradižnik, planinski čaj/mleko	<b>Ajdova*</b> enolončnica, ovseni kruh, palačinke z <b>moko enozrnice*</b> in marmelado, ribezov sok	<b>Banane*</b>
Sre. 27.7.	Koruzni kruh, <b>bučkin*</b> namaz, rdeča redkvica, mlečna žitna kava	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, <b>zelena solata*</b>	Nektarine/češnje
Čet. 28.7.	Zrnati baget, kocke sira, <b>paprika*</b> , otroški čaj	Cvetačna juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata s kumaricami	<b>Ekološki sadni kefir</b> , grisini palčke
Pet. 29.7.	Mlečni <b>proseni zdrob*</b> , borovnice	Pečen ribji file, brokoli omaka, <b>krompir*</b> v kosih	Melone, črna štručka brez aditivov

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2022/7

