

JEDILNIK ZA JUNIJ 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, lipov čaj	Zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, rižev narastek, jabolčna čežana	Banane
Čet. 2.6.	Kosmiči z brusnicami, mleko/navadni jogurt	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, zelena solata s krompirjem	Pirina bombetka, ribezov sok
Pet. 3.6.	Rženi kruh* , maslo* , bučna semena* , mlečna žitna kava	Paradižnikova juha, zeljne krpice s telečjim mesom, zelena solata*	Jagode, graham kruh
Pon. 6.6.	Ajdov kruh, mozarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Ekološka hrenovka , kremna špinača, pire krompir* , lubenice	Vrtanek, ekološko mleko
Tor. 7.6.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, jagode	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata s koruzo	Nektarine, ovsena štručka
Sre. 8.6.	Rženi kruh, namaz s skušo, paprika/olive, bezgov čaj	Fižolova enolončnica, pisani kruh, borovničeva pita s polnozrnato moko* , jabolčni sok*	Banane
Čet. 9.6.	Pirina pletenka, kakav, ananas	Brokoli juha, puranji zrezek v ovoju, riž z ajdovo kašo* , paradižnikova solata	Jagode, hrustljavi kruhki
Pet. 10.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, avokadov namaz, korenček, šipkov čaj	Kunčji golaž, polenta, kitajsko zelje s krompirjem*	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pon. 13.6.	Rženi kruh* , maslen* namaz z medom, mleko*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata*	Češnje/lubenice/korenček
Tor. 14.6.	Zrnati baget, piščančja klobasa, list solate/kumarice, šipkov čaj	Ohrovtova enolončnica s kvinojo* , koruzni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Sre. 15.6.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranja stegna z bučkami, kus kus* , zeljna* solata s fižolom	Ajdova bombetka, sadno-zelenjavni sok
Čet. 16.6.	Ovseni kruh, namaz z melancani in sezamom, korenček, otroški čaj	Špargljeva* juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa*	Marellice, mlečni kruh
Pet. 17.6.	Graham kruh, rezine sira, paradižnik, planinski čaj	Lečna kremna juha, ribji polpet, krompirjeva* solata s papriko in porom	Breskve/jagode
Pon. 20.6.	Štručka, mleko, melone	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, njoki	Biskvitna sadna rezina, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 21.6.	Koruzni kruh, kislá smetana, korenček, mlečna žitna kava	Blitvina* juha, graham špageti z mesno omako, zelena solata*	Jagode, ajdov kruh*
Sre. 22.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Poletna mineštra, ovseni kruh, praženec z moko enozrnice* , mešan kompot	Sadna skuta s podloženim sadjem
Čet. 23.6.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit s puranjim mesom, zelena solata	Breskve, žemlja z otrobi
Pet. 24.6.	Pirin kruh, kajmak, tunina, rdeča redkvica/olive, otroški čaj	Krompirjeva musaka, paradižnikova solata s kumaricami* , sladoled	Banane
Pon. 27.6.	Rženi kruh, liptovski namaz, jajca/paprika, šipkov čaj	Grahova juha, ribji file v smetanovi omaki, testenine, zelena solata*	Sadni smooti , grisini palčke
Tor. 28.6.	Mlečni usukanec s čokolado, borovnice*	Pečena svinjska ribica, pečen krompir* / pira* po vrtnarsko, kumarična* solata s paradižnikom	Jagode, koruzna štručka
Sre. 29.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo* in marmelada kutina, mleko*	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, zelena solata	Melone/češnje/rdeča redkvica
Čet. 30.6.	Pisani kruh, mesno-zelenjavni namaz, kisle kumarice, planinski čaj	Piščančja obara z žličniki iz kamuta* , graham kruh, marelični cmoki, 100% sok rdeče sadje	Banane*

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

JEDILNIK ZA ODD. 1 - 3 ZA JUNIJ 2022

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
Sre. 1.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, čičerikin* namaz, kumarice, lipov čaj/mleko	Zelenjavna enolončnica, koruzni kruh, rižev narastek, jabolčna čežana	Banane
Čet. 2.6.	Mlečni koruzni zdrob, jabolka	Piščančji paprikaš, kruhova štruca, zelena solata s krompirjem	Pirina bombetka, ribezov sok
Pet. 3.6.	Rženi kruh* , maslo* , bučna semena* , mlečna žitna kava	Paradižnikova juha, zeljne krpice s telečjim mesom, zelena solata*	Jagode, graham kruh
Pon. 6.6.	Ajdov kruh, mozarella, češnjev paradižnik, otroški čaj	Ekološka hrenovka , kremna špinača, pire krompir* , lubenice	Vrtanek, ekološko mleko
Tor. 7.6.	Mlečni proseni zdrob* s čokolado, jagode	Piščančji frikase z zelenjavo, testenine, zelena solata	Nektarine, ovsena štručka
Sre. 8.6.	Rženi kruh, namaz s skušo, paprika/olive, bezgov čaj/mleko	Fižolova enolončnica, pisani kruh, borovničeva pita s polnozrnato moko* , jabolčni sok*	Banane
Čet. 9.6.	Pirina pletenka, kakav, ananas	Brokoli juha, zelenjavna rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata	Jagode, hrustljavi kruhki
Pet. 10.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, avokadov namaz, korenček, šipkov čaj	Kunčji golaž, polenta, kitajsko zelje s krompirjem*	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja
Pon. 13.6.	Rženi kruh* , maslen* namaz z medom, mleko*	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata*	Sadno-zelenjavna kaša
Tor. 14.6.	Zrnati baget, piščančja klobasa, list solate/kumarice, šipkov čaj	Ohrovtova enolončnica s kvinojo* , koruzni kruh, skutina pena z jagodami v kornetu	Banane*
Sre. 15.6.	Mlečni riž z jabolki in cimetom, mleti lešniki	Puranja stegna z bučkami, kus kus* , zeljna* solata s fižolom	Ajdova bombetka, sadno-zelenjavni sok
Čet. 16.6.	Ovseni kruh, namaz z melancani in sezamom, korenček, otroški čaj /mleko	Špargljeva* juha, makaronovo meso z zelenjavo, rdeča pesa*	Marelice, mlečni kruh
Pet. 17.6.	Graham kruh, rezine sira, paradižnik, planinski čaj/mleko	Lečna kremna juha, ribji polpet, krompirjeva* omaka s kumaricami	Breskve/jagode
Pon. 20.6.	Štručka, mleko, melone	Pečen piščančji file, brokoli in cvetača s sirom, njoki	Biskvitna sadna rezina, napitek iz grenivk in pomaranč
Tor. 21.6.	Koruzni kruh, kislá smetana, korenček, mlečna žitna kava	Blitvina* juha, testenine z mesno omako, zelena solata*	Jagode, ajdov kruh*
Sre. 22.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, lečin namaz, kumarice, čaj kamilice in mete	Poletna mineštra, ovseni kruh, praženec z moko enozrnice* , mešan kompot	Sadna skuta s podloženim sadjem
Čet. 23.6.	Mlečni pirin zdrob* s čokolado, maline	Juha s kolerabo* , mešanica treh žit s puranjim mesom, zelena solata	Breskve, žemlja z otrobi
Pet. 24.6.	Pirin kruh, kajmak, tunina, rdeča redkvice/olive, otroški čaj	Krompirjeva musaka, paradižnikova solata s kumaricami* , sladoled	Banane
Pon. 27.6.	Rženi kruh, liptovski namaz, jajca/paprika, šipkov čaj/mleko	Grahova juha, ribji file v smetanovi omaki, testenine, zelena solata*	Sadni smooti , grisini palčke
Tor. 28.6.	Mlečni usukanec s čokolado, borovnice*	Pečena svinjska ribica, pečen krompir* / pira* po vrtnarsko, kumarična* solata s paradižnikom	Jagode, koruzna štručka
Sre. 29.6.	Črni kruh brez aditivov in z manj soli, maslo* in marmelada kutina, mleko*	Juha s proseno kašo, pisana rolada z zelenjavo, dušen riž, zelena solata	Melone/češnje/ rdeča redkvice
Čet. 30.6.	Pisani kruh, mesno-zelenjavni namaz, kisle kumarice, planinski čaj/mleko	Piščančja obara z žličniki iz kamuta* , graham kruh, marelični cmoki, 100% sok rdeče sadje	Banane*

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico(), je uporabljeno ekološko živilo.

Seznam jedi z označenimi alergeni je na oglasni deski.

Otroke spodbujamo k pitju vode, vsak dan imajo na razpolago jabolka integrirane pridelave in ostalo sezonsko sadje, ki se ponudi kot dopoldanska malica.

V primeru, da ne bo mogoče zagotoviti ustreznih živil, bo jedilnik spremenjen.

Št.: 6002-1/2022/6